

## Case 6 – Karin, 82 år (Solna) – +7,8%

Karin tränade regelbundet hos OsteoStrong i 9 månader och visade tydlig ökning i ryggen utan medicinering. Karin deltog i Karolinska Institutets forskningsstudie Bonemore och var noga övervakad under denna korta period. Karin kunde av ett temporärt fysiskt tillstånd inte belasta underkropp och höft under perioden och där nådde hon aldrig upp till rekommenderade belastningsnivåer.

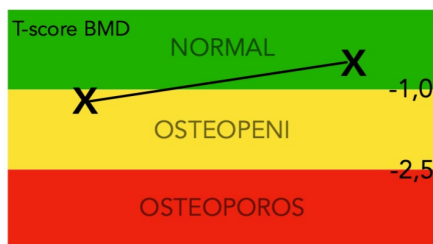
Ett tydligt exempel på vad belastning lokalt innebär för skelettets utveckling och hälsa.

- Rygg: +7,8%
- Höft: stabil/något negativ
- Ingen medicinering

**Rekommenderad belastningsnivå rygg: uppnådd 89% av besöken**

**Rekommenderad belastningsnivå höft: uppnådd 0% av besöken**

## BENTÄTHETSÖKNING MED OSTEOSTRONG



# +7,8%

Namn:  
**Karin Winnell**

Ålder:  
**82 år**

Anläggning:  
**Solna**

Antal besök period:  
**36 st**

Antal uppnådda RGT  
Lower/Postural:  
**0/32 st**

DXA-mätning	2022-10-13	2023-07-04	Förändring
T-score Höft	<b>-0,7</b> (0,947 g/cm <sup>2</sup> )	<b>-0,9</b> (0,918 g/cm <sup>2</sup> )	<b>-3,1%</b>
T-score Rygg	<b>-1,1</b> (0,958 g/cm <sup>2</sup> )	<b>+0,5</b> (1,033 g/cm <sup>2</sup> )	<b>+7,8%</b>
Mätningssjukhus	Bone Monitoring Clinic	Bone Monitoring Clinic	
Medicinering	Ingen medicin	Ingen medicin	

Denna data är sammanställd av OsteoStrong och verifierad av Dr Malin Nilsson, med patientens godkännande