

## Case 2 – Susanne, 63 år (Odenplan) – +5%

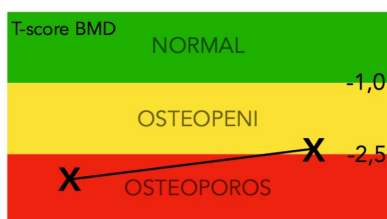
Stabil förbättring utan medicinering. Susanne gick från osteoporos till osteopeni genom att kontinuerligt belasta sitt skelett på rekommenderade nivåer över ett års tid.

- Rygg: +4,8%
- Höft: +4,9%
- Ingen medicin

**Rekommenderad belastningsnivå rygg: uppnådd 100% av besöken**

**Rekommenderad belastningsnivå höft: uppnådd 89% av besöken**

## BENTÄTHETSÖKNING MED OSTEOSTRONG



# +5%

Namn:  
**Susanne Bergman**

Ålder:  
**63 år**

Anläggning:  
**Odenplan**

Antal besök period:  
**47 st**

Antal uppnådda RGT  
Lower/Postural:  
**42/47 st**

DXA-mätning	2021-10-21	2022-11-03	Ökning
<b>T-score Höft</b>	<b>-2,2</b> (0,670 g/cm <sup>2</sup> )	<b>-1,9</b> (0,703 g/cm <sup>2</sup> )	<b>+4,9%</b>
<b>T-score Rygg</b>	<b>-3,0</b> (0,748 g/cm <sup>2</sup> )	<b>-2,4</b> (0,784 g/cm <sup>2</sup> )	<b>+4,8%</b>
<b>Mätningssjukhus</b>	Bone Monitoring Clinic	Bone Monitoring Clinic	
<b>Medicinering</b>	Ingen medicin	Ingen medicin	

Denna data är sammanställd av OsteoStrong och verifierad av Dr Malin Nilsson, med patientens godkännande