

Verkliga resultat: Ökad bentäthet hos OsteoStrong-medlemmar

Allt fler medlemmar hos OsteoStrong väljer att följa sin bentäthet över tid genom DXA-mätningar - ta del av några typiska resultat nedan.

Samtliga fall nedan är publicerade med godkännande av individen och sammanställda tillsammans med OsteoStrong's expert Dr Malin Nilsson.

Case 1 – Maggan, 69 år (Odenplan) – +14%

Dramatisk förbättring utan medicinering. Maggan började sin resa hos OsteoStrong som patient i Karolinska Institutets Bonemore-studie under 9 månader.

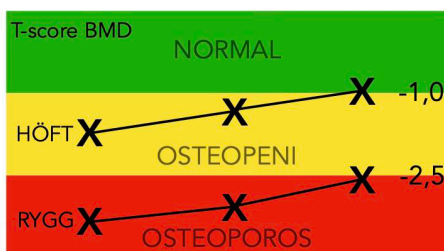
Därefter har hon fortsatt privat som medlem hos OsteoStrong och fortsätter att öka sin bentäthet drastiskt, inför 2024 testade Maggan en medicinsk behandling mot benskörhet men avbröt direkt p.g.a hälsoskäl. Maggan fokuserar på en aktiv livsstil och att konsekvent uppnå rekommenderade belastningsnivåer under sina besök hos OsteoStrong.

- Rygg: +9,2%
- Höft: +14%
- Ingen medicin

Rekommenderad belastningsnivå rygg: uppnådd 100% av besöken

Rekommenderad belastningsnivå höft: uppnådd 98% av besöken

BENTÄTHETSÖKNING MED OSTEOSTRONG



+14%

Namn:
Maggan Cevinger

Ålder:
69 år

Anläggning:
Odenplan

Antal besök period:
136 st

Antal uppnådda RGT
Lower/Postural:
133 / 136 st

DXA-mätning	2022-06-14	2023-03-10	2025-10-24	Ökning
T-score Höft	-1,9 (0,707 g/cm ²)	-1,3	-1,0 (0,806 g/cm ²)	+14%
T-score Rygg	-3,2 (0,696 g/cm ²)	-2,8	-2,6 (0,760 g/cm ²)	+9,2%
Mätningssjukhus	Bone Monitoring Clinic	Bone Monitoring Clinic	Bone Monitoring Clinic	
Medicinering	Ingen medicin	Ingen medicin	Testade zoledronsyra, men avbröt	

Denna data är sammanställd av OsteoStrong och verifierad av Dr Malin Nilsson, med patientens godkännande