

LÄNGSTA

Lårbenet är det längsta och starkaste benet i vårt skelett.

$\frac{1}{2}$

Armarna är bland de ben som vi bryter oftast, nästan hälften av alla benbrott bland vuxna är brutna armar. Nyckelbenet är det vanligaste benbrottet bland barn.

KORTASTE

Stigbygeln i mellanårat är det kortaste och lättaste benet.

TILLVÄXT

Kroppens ben stoppar sin tillväxt under puberteten. Densiteten och benens styrka förändras däremot under hela livet.

26

Det finns **26 ben** i en människas fot.

54

Den mänskliga handen inkluderat handleden innehåller **54 ben**.



BENEN BESTÅR AV

Våra ben består huvudsakligen av kalciumfosfat och kollagenfibrer.

BENENS FUNKTION

Benen bildar kroppen skelett, gör det möjligt för olika kroppsdelar att röra sig och skyddar de inre organen. Utöver detta så producerar de också de röda och vita blodkropparna.

BENFAKTA NO. 3