



**206** Det finns 206 ben i din kropp.

**12** I genomsnitt så tar det 12 veckor att läka ett brutet ben.

**50+** Ca 520 000 svenskar över 50 år är drabbade av osteoporos eller benskörhet

**1:2** Ca 50% av svenska kvinnor över 50 kommer att få en fraktur inom sin livstid

**8** Antalet ben in din handled också benämnda karpaler

**20** Åldern då de flesta unga har ca 90% av sin skelettvikt

**20%** Åldern då de flesta unga har ca 90% av sin skelettvikt



## FRAKTUR

Fraktur är vad vi kallar ett ben som är brutet.

## OSTEOPENIA

OSTEOPENI – ett tillstånd då benmineraldensiteten är lägre än för normalt ben. Detta brukar kallas förstadiet till benskörhet.

# BENFAKTA NO. 1